

$$\begin{array}{ccc}
 \mathbb{Z} & & \mathbb{Z} \\
 \text{---} & & \text{---} \\
 \mathbb{Z} & \xrightarrow{m} & \mathbb{Z} \\
 & & \text{---} \\
 & & \mathbb{Z}
 \end{array}$$